

21498

**B. Ed.(2nd Year.) 2nd Sem. Regular/
Re-appear/Improvement
Examination, 2021
Health Physical and Yoga Education
Paper Code : V(B)**

Time : 1½ Hours**Max. Marks : 40****समय : 1½ घंटे****अधिकतम अंक : 40**

Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete question paper. No complaint in this regard will be entertained after examination.

सवालों के जवाब देने से पहले, उम्मीदवारों को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि उन्हें सही और पूर्ण प्रश्न-पत्र की आपूर्ति की गई है। परीक्षा के बाद इस संबंध में किसी भी शिकायत पर विचार नहीं किया जाएगा।

Note: Attempt **Three** questions in all. Question No. 1 is compulsory.

नोट: कुल तीन प्रश्न कीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

M-1058/21498

P.T.O.

1. Write notes on the following:-

4×4=0

(a) Causes of poor posture.

(b) Types of Diet.

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए।

(अ) गलत मुद्रा के कारण

(ब) आहार के प्रकार

2. What is health education? Describe the aims and objectives of health education in detail. 16

स्वास्थ्य शिक्षा क्या है? स्वास्थ्य शिक्षा के लक्ष्यों और उद्देश्यों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

3. Define physical education. Describe its aims and relationship with General Education. 16

शारीरिक शिक्षा को परिभाषित कीजिए। इसके उद्देश्यों एवं सामान्य शिक्षा के साथ सम्बन्धों का वर्णन कीजिए।

4. Explain the meaning and scope of first aids. What are the duties of a first aides? 16

प्राथमिक सहायता के अर्थ एवं क्षेत्र की व्याख्या कीजिए। प्राथमिक चिकित्सक के कर्तव्य कौन-कौन से हैं?

M-1058/21498

2

5. What is the meaning of Yoga? Describe the aims and objectives of yoga education in detail. 16

योग का क्या अर्थ है? योग शिक्षा के लक्ष्यों एवं उद्देश्यों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

<https://www.iguonline.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से

<https://www.iguonline.com>